

Triborough Gastroenterology

ISRAEL AVILES, M.D.
DAVID TENEMBAUM, M.D.
JEANNETTE SMITH, RPA-C

53-14 ROOSEVELT AVE
WOOSIDE NY 11377 – 3^{er} PISO
PHONE: 718-396-2005

ESTIMADO PACIENTE, USTED SE VA HACER EL SIGUIENTE EXAMEN:

ENDOSCOPIA: PARAR DE COMER Y TOMAR A LAS 12 DE MEDIANOCHE DEL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO.

COLONOSCOPIA: PARA PREPARASE PARA EL PROCEDIMIENTO HAGA LO SIGUIENTE EL DIA ANTES:

1: EL DIA ANTES DEL EXAMEN PUEDE DESAYUNAR LA CLARA DE HUEVO ANTES LA 9 A.M. SI LE DA HAMBRE O SED MAS TARDE DEBE COMENZAR CON UNA **DIETA LIQUIDA** QUE CONSISTE EN LO SIGUIENTE: CALDO (**SIN** FIDEOS, CARNE, VEGETALES, PAPAS O YUCA), GELATINA (CUALQUIER SABOR, PERO NO DE COLOR ROJO O MORADO), JUGO DE MANZANA, TE, CAFÉ NEGRO (SIN LECHE NI CREMA) Y SODA. PUEDE TOMAR SIN LIMITES Y PARAR DE TOMAR MEDIANOCHE.

2: PREPARA LA SOLUCION PARA **LIMPIAR EL COLON:** AGREGUE TODA EL POLVO DE LA BOTELLA EN UNA JARRA GRANDE, LLENA LA JARRA CON 64 ONZAS DE LIMONADA, JUGO DE MANZANA O AGUA Y **MEZCLA COMPLETAMENTE.**

3: A LAS 5:00 P.M. TOME 2 PASTILLAS (DULCOLAX) CON UNA TAZA DE AGUA. A LAS 6:00 P.M. COMIENZE A BEBER LA SOLUCION UN VASO CADA 30 MINUTOS HASTA **TERMINARLA TODA.**

DIA Y FECHA DE PROCEDIMIENTO: _____

IMPORTANTE: Por su propia **seguridad y proteccion**, no se le permitira conducir un vehiculo moto siguiendo su procedimiento. Haga arreglos para que alguien lo acompañe a su casa desde el centro de endoscopia.