

# David Tenenbaum MD

Escanee para ver videos instructivos

## Instruccion de Preparacion

### Ubicacion

53-14 Roosevelt Ave  
Woodside NY 3<sup>rd</sup> floor



**COLONOSCOPIA:** PARA PREPARASE PARA EL PROCEDIMIENTO HAGA LO SIGUIENTE EL DIA ANTES:

**1: EL DIA ANTES DEL EXAMEN** PUEDE DESAYUNAR LA CLARA DE HUEVO ANTES LA 9 A.M. SI LE DA HAMBRE O SED MAS TARDE DEBE COMENZAR CON UNA **DIETA LIQUIDA** QUE CONSISTE EN LO SIGUIENTE: CALDO (**SIN** FIDEOS, CARNE, VEGETALES, PAPAS O YUCA), GELATINA (CUALQUIER SABOR, PERO NO DE COLOR ROJO O MORADO), JUGO DE MANZANA, TE, CAFÉ NEGRO (SIN LECHE NI CREMA) Y SODA. PUEDE TOMAR SIN LIMITES Y PARAR DE TOMAR MEDIANOCHE.

**2:** PREPARA LA SOLUCION PARA **LIMPIAR EL COLON:** AGREGUE TODA EL POLVO DE LA BOTELLA EN UNA JARRA GRANDE, LLENA LA JARRA CON 64 ONZAS DE LIMONADA, JUGO DE MANZANA O AGUA Y **MEZCLA COMPLETAMENTE.**

**3:** A LAS 5:00 P.M. TOME 2 PASTILLAS (DULCOLAX) CON UNA TAZA DE AGUA. A LAS 6:00 P.M. COMIENCE A BEBER LA SOLUCION UN VASO CADA 30 MINUTOS HASTA **TERMINARLA TODA.**

**DIA Y FECHA DE PROCEDIMIENTO:** \_\_\_\_\_

**IMPORTANTE:** Por su propia **seguridad y proteccion**, no se le permitira conducir un vehiculo moto siguiendo su procedimiento. Haga arreglos para que alguien lo acompañe a su casa desde el centro de endoscopia.